

[View this email in your browser](#)

<https://mailchi.mp/189ba3c2f4c7/het-laatste-nieuws-van-n-over-de-nightingale-studie?e=887aac3690>



Nieuwsbrief mei 2023

## Nightingale Nieuws

Beste geïnteresseerde,

Dit is de vierde nieuwsbrief van de Nightingale Studie: het onderzoek dat zich richt op de gezondheid van (voormalig) verpleegkundigen in relatie tot hun beroep en leefomgeving.

In deze nieuwsbrief leest u meer over de nieuwe vragenlijst die dit najaar verstuurd wordt. Daarnaast geven we u meer achtergrondinformatie over twee deelstudies die van start zijn gegaan en gaan we in op algemene resultaten uit het onderzoek.

## Partners

De Nightingale studie is een samenwerking van het Nederlands Kanker Instituut en de Universiteit Utrecht. De opzet van het onderzoek is mede gefinancierd door ZonMw en de KWF Kankerbestrijding.

---

## Highlights



### Tijdlijn: waar staan we nu?

We zijn gestart met de voorbereidingen voor een **nieuwe vragenlijst**. Alle deelnemers worden uitgenodigd, ook vrouwen die al (geruime tijd) met pensioen zijn, of niet meer werkzaam als verpleegkundige. Omdat sommige aandoeningen (zoals kanker) zich pas na een lange tijd ontwikkelen, is het extra belangrijk dat we alle deelnemers in beeld houden. Zo kunnen we gegevens over uw werkzame leven relateren aan ziekte nu en in de toekomst.

[Lees verder](https://nightingale-studie.nl/algemene-informatie/looptijd/)

<https://nightingale-studie.nl/algemene-informatie/looptijd/>



### Onderzoek: verstoring circadiane ritme

In 2020 is een nieuw onderzoeksproject van start gegaan binnen de Nightingale Studie, gefinancierd door het KWF. Hierin zullen we met behulp van de eerdere vragenlijsten uitzoeken of een verstoring van het circadiane ritme (door nachtwerk en andere wisseldiensten) op de lange termijn leidt tot verhoogd risico geeft op het ontwikkelen van hormoongevoelige tumoren zoals borstkanker, darmkanker en melanoom.

[Lees verder](https://nightingale-studie.nl/algemene-informatie/deelstudies/)

<https://nightingale-studie.nl/algemene-informatie/deelstudies/>

## Agenda

### Juni 2023

Start deelonderzoek NEST-NL

### Najaar 2023

Nieuwe vragenlijst Nightingale Studie

## Overig nieuws

### Nieuwe website gelanceerd

[Lees meer](#)

<https://nightingale-studie.nl/>

### Veelgestelde vragen

[Lees meer](#)

<https://nightingale-studie.nl/vraag-en-antwoord/>

### Ochtend of avondmens?

[Lees meer](#)

<https://nightingale-studie.nl/ochtend-of-avondmens/>

### BMI & gewicht

[Lees meer](#)

<https://nightingale-studie.nl/bmi-en-gewicht/>

### Teamwork

[Lees meer](#)

<https://nightingale-studie.nl/teamwork/>

### Resultaten

[Lees meer](#)

<https://nightingale-studie.nl/home-page/resultaten/>

---



Onderzoekers van de Universiteit Utrecht zullen in aanvulling op de Nightingale Studie een kortdurend onderzoek uitvoeren onder verpleegkundigen en verzorgenden, om de gezondheidseffecten van nachtwerk verder in kaart te brengen. De inzichten helpen de onderzoekers om interventiestrategieën te ontwikkelen die in de toekomst de gezondheidseffecten van nachtwerk kunnen minimaliseren.

[Lees verder](#)

<https://nest.sites.uu.nl/>

## **Wijzigingen doorgeven**

Indien uw contactgegevens wijzigen (e-mailadres) dan kunt u dat onder vermelding van uw studienummer doorgeven via het contactformulier op onze [website](#).

<https://nightingale-studie.nl/home-page/contact/>

---



**Nightingale Studie**

NKI - AVL, Afdeling Epidemiologie

Postbus 90203

1006 BE Amsterdam

[Update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)